

**ODB 2025 – ETAPA 2/3 DISTRITAL**  
**BATALHA BÍBLICA TEMÁTICA: SAÚDE E TEMPERANÇA**

BÍBLIA VERSÃO NVI E ACF (essa última indicada junto ao verso)

**01 – Que desejo expressou o apóstolo João para Gaio? (III João 2)**

“Amado, oro para que você tenha boa saúde e tudo corra bem, assim como vai bem a sua alma.”

**02 – Que promessa Deus deu a seu povo quando o cultuasse na antiguidade? (Êxodo 23:25)**

“Prestem culto ao Senhor, o Deus de vocês, e ele os abençoará, dando a vocês alimento e água. Tirarei a doença do meio de vocês.”

**03 – Sob que condições foi prometido o livramento de doenças? (Êxodo 15:26)**

“Se vocês derem atenção ao Senhor, o seu Deus, e fizerem o que ele aprova, se derem ouvidos aos seus mandamentos e obedecerem a todos os seus decretos, não trarei sobre vocês nenhuma das doenças que eu trouxe sobre os egípcios, pois eu sou o Senhor que os cura.”

**04 – Que conforto nos traz o salmista em Salmos 103:3?**

É Ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças.

**05 – Além de ensinar e pregar, em que mais consistia grande parte do ministério de Cristo?**

Jesus foi por toda a Galiléia, ensinando nas sinagogas deles, pregando as boas novas do Reino e curando todas as enfermidades entre o povo. (Mateus 4:23)

**06 – Por que deve ser conservada a saúde do corpo? (I Coríntios 6:20)**

Vocês foram comprados por alto preço. Portanto, glorifiquem a Deus com o seu próprio corpo.

**07 – Que é dito ser o corpo do cristão? (I Coríntios 6:19)**

Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de vocês mesmos?

**08 – Que Deus fará aos que destruírem o santuário de Deus (a si próprios)? (I Coríntios 3:17)**

“Se alguém destruir o santuário de Deus, Deus o destruirá; pois o santuário de Deus, que são vocês, é sagrado.

**09 – Que exemplo deu Daniel acerca de seu corpo? (Daniel 1:8)**

Daniel, contudo, decidiu não se tornar impuro com a comida e com o vinho do rei, e pediu ao chefe dos oficiais a permissão para se abster deles.

**10 – Que tipo de alimento Daniel pediu para ele e seus companheiros? (Daniel 1:12 e 13)**

“Peço que faça uma experiência com os seus servos durante dez dias: não nos dê nada além de vegetais para comer e água para beber. Depois compare a nossa aparência com a dos jovens que comem a comida do rei, e trate os seus servos de acordo com o que você concluir.”

**11 – Passados os dez dias de prova, que aparência tinham Daniel e seus companheiros? (Daniel 1:15)**

Passados os dez dias, eles pareciam mais saudáveis e mais fortes do que todos os jovens que comiam a comida da mesa do rei.

**ODB 2025 – ETAPA 2/3 DISTRITAL**  
**BATALHA BÍBLICA TEMÁTICA: SAÚDE E TEMPERANÇA**

BÍBLIA VERSÃO NVI E ACF (essa última indicada junto ao verso)

**12 – Qual foi o primeiro regime alimentar prescrito para o homem? (Gênesis 1:29)**

Disse Deus: “Eis que dou a vocês todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes. Elas servirão de alimento para vocês.”

**13 – Por que restringiu Deus a alimentação dos hebreus? (Deuteronômio 14:2 e 3)**

Pois vocês são povo consagrado ao Senhor, o seu Deus. Dentre todos os povos da face da terra, o Senhor os escolheu para serem o seu tesouro pessoal. Não comam nada que seja proibido.

**14 – Que efeito sobre a saúde tem a alegria? (Provérbios 17:22 ACF)**

O coração alegre é como o bom remédio, mas o espírito abatido seca até os ossos.

**15 – Como somos exortados a apresentar nosso corpo a Deus? (Romanos 12:1)**

Portanto, irmãos, rogo pelas misericórdias de Deus que se ofereçam em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus; este é o culto racional de vocês.

**16 – Que elevado propósito deve controlar nossos hábitos de vida? (I Coríntios 10:31)**

Assim, quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.

**17 – De que é fruto a temperança (domínio próprio)? (Gálatas 5:22)**

Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.

**18 – Por que são os reis e governadores admoestados a evitarem o vinho? (Provérbios 31:4 e 5)**

Não convém aos reis, ó Lemuel; não convém aos reis beber vinho, não convém aos governantes desejar bebida fermentada, para não suceder que bebam e se esqueçam do que a lei determina e deixem de fazer justiça aos oprimidos.

**19 – Que conselho é feito quanto ao tipo de pessoas que devemos evitar quando se observa nelas um comportamento intemperante? (I Coríntios 5:11)**

Mas agora estou escrevendo que não devem associar-se com qualquer que, dizendo-se irmão, seja imoral, avarento, idólatra, caluniador, alcoólatra ou ladrão. Com tais pessoas vocês nem devem comer.

**20 – Entrarão os bêbados no reino de Deus? (I Coríntios 6:10)**

Nem ladrões, nem avarentos, nem alcoólatras, nem caluniadores, nem trapaceiros herdarão o reino de Deus.

**21 – Que diz a Escritura a respeito do vinho? (Provérbios 20:1)**

O vinho é zombador e a bebida fermentada provoca brigas; não é sábio deixar-se dominar por eles.

**22 – Quais são os sofrimentos que acompanham os bebedores de vinho e suas misturas?**

De quem são os ais? De quem as tristezas? E as brigas, de quem são? E os ferimentos desnecessários? De quem são os olhos vermelhos? Dos que se demoram bebendo vinho, dos que andam à procura de bebida misturada. (Provérbios 23:29 e 30)

**ODB 2025 – ETAPA 2/3 DISTRITAL**  
**BATALHA BÍBLICA TEMÁTICA: SAÚDE E TEMPERANÇA**

BÍBLIA VERSÃO NVI E ACF (essa última indicada junto ao verso)

**23 – Que acontece com quem é atraído pelo vinho? (Provérbios 23: 31-33)**

Não se deixe atrair pelo vinho quando está vermelho, quando cintila no copo e escorre suavemente! No fim, ele morde como serpente e envenena como víbora. Seus olhos verão coisas estranhas e sua mente imaginará coisas distorcidas.

**24 – Por que perfeição de caráter orou o apóstolo? (I Tessalonicenses 5:23)**

Que o próprio Deus da paz os santifique inteiramente. Que todo o espírito, a alma e o corpo de vocês sejam preservados irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

**25 – Que advertência contra a intemperança fez Cristo, com especial aplicação aos nossos dias?**

E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados da vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia. (Lucas 21: 34)

**26 – Que tipo de animais foi permitido aos homens comer? (Levítico 11:2 e 3)**

De todos os animais que vivem na terra, estes são os que vocês poderão comer: qualquer animal que tem o casco fendido e dividido em duas unhas e que ruma.

**27 – Quais animais terrestres foram considerados imundos por Deus? (Levítico 11: 4-8 ACF)**

Destes, porém, não comereis: dos que ruminam ou dos que têm unhas fendidas; o camelo, que ruma, mas não tem unhas fendidas...e o coelho, porque ruma, mas não tem unhas fendidas...e a lebre, porque ruma, mas não tem as unhas fendidas; também o porco, porque tem unhas fendidas, e a fenda das unhas se divide em duas, mas não ruma, este vos será imundo. Das suas carnes não comereis nem tocareis nos seus cadáveres; estes vos serão imundos.

**28 – Que critério deve ser utilizado quanto aos animais que vivem nas águas? (Levítico 11: 9 e 10)**

De todas as criaturas que vivem nas águas do mar e dos rios, vocês poderão comer todas as que possuem barbatanas e escamas. Mas todas as criaturas que vivem nos mares ou nos rios, que não possuem barbatanas e escamas – quer entre todas as pequenas criaturas que povoam as águas, quer entre todos os outros animais das águas – serão proibidas para vocês. Por isso, não poderão comer sua carne e considerarão impuros os seus cadáveres. Tudo o que vive na água e não possui barbatanas e escamas será proibido para vocês.

**29 – Cite a relação de aves consideradas impróprias ao consumo humano conforme Levítico 11:13-20:**

Estas são as aves que vocês considerarão impuras, das quais não poderão comer porque são proibidas: a águia, o urubu, a águia marinha, o milhafre, o falcão, qualquer espécie de corvo, a coruja de chifre, a coruja de orelha pequena, a coruja orelhuda, qualquer espécie de gavião, o mocho, a coruja pescadora e o corujão, a coruja branca, a coruja do deserto, o abutre, a cegonha, qualquer tipo de garça, a poupa e o morcego.

**30 – Que répteis terrestres são apresentados como impuros na bíblia? (Levítico 11: 29 e 30)**

Dos animais que se movem rente ao chão, estes vocês considerarão impuros: a doninha, o rato, qualquer espécie de lagarto grande, a lagartixa, o lagarto pintado, o lagarto, o lagarto da areia e o camaleão.